

Área de Psicología Deportiva

PRESENTACIÓN DE PROYECTO
TEMPORADA | 2023

MÁXIMO
RENDIMIENTO



01. ¿Quiénes somos?
02. Responsable del área
03. Objetivos
04. Tipos de intervención
05. Tarifa de servicios

MÁXIMO
RENDIMIENTO



01. ¿QUIÉNES SOMOS?



Somos Psicólogos del Rendimiento. Nuestra misión es acompañar a toda persona o equipo en su proceso de crecimiento y búsqueda de la mejor versión de sí mismo, consiguiendo así su Máximo Rendimiento.

Licenciados en Psicología, Máster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte UAM-COE y con formación en Coaching.



A lo largo de nuestra trayectoria hemos trabajado con deportistas amateur, de élite y equipos de alto rendimiento de múltiples disciplinas deportivas como fútbol, baloncesto, judo, piragüismo, karting, automovilismo, motociclismo, triatlón, surf, trail, atletismo, patinaje, natación o gimnasia rítmica, entre otros.



Además, en el ámbito empresarial, hemos tenido el placer de acompañar individualmente a CEOs y directivos de medianas y grandes empresas así como impartir jornadas de formación en múltiples organizaciones sobre cómo trasladar el modelo de éxito en el rendimiento deportivo a las organizaciones.

02. RESPONSABLE DEL ÁREA DE PSICOLOGÍA



JOSÉ DANIEL NODA CARABALLO

- Graduado en Psicología por la Univ. de Salamanca
- Máster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte por la Univ. Autónoma de Madrid

Experiencia docente:

- Profesor Curso de Entrenadores de Nivel III Federación Interinsular de Fútbol de las Palmas (2016-2017)
- Ponente Congreso Nacional de Psicología del Deporte - Santander 2022
- Ponente III Jornadas de Psicología del Deporte del COP Madrid - Madrid 2022
- Tutor de prácticas de fin de carrera en varias universidades (UNED, Comillas...)
- Responsable de ciclos de charlas formativas a entrenadores, padres y deportistas en varias instituciones (clubes, federaciones)

Experiencia en el campo aplicado:

- Psicólogo deportivo a nivel individual en deportes como fútbol, natación, surf, tenis, triatlón, ciclismo, atletismo, trail entre otros
- Psicólogo deportivo actualmente en clubes de fútbol, natación, piragüismo y con experiencia en clubes de fútbol como Real Madrid CF, CD Leganés, entre otros
- Psicólogo deportivo en Máximo Rendimiento

03. OBJETIVOS



- ❑ Esta propuesta tiene como meta principal la integración e incorporación de la preparación psicológica dentro de la estructura de la **Federación Canaria de Surf** en busca de mejorar el bienestar y el rendimiento de todos los deportistas de la Federación.
- ❑ La línea de trabajo irá enfocada a dotar a los deportistas de las herramientas psicológicas necesarias para **optimizar su rendimiento** como pueden ser el manejo de la activación en competición, la focalización de la atención, concentración, la gestión de las pausas y rutinas, etc.
- ❑ Asimismo, este asesoramiento psicológico también se podría incluir en el **trabajo con los técnicos** de la federación para que puedan adquirir algunas herramientas que les permita adaptarse a diferentes situaciones donde el factor mental ocupa una parte importante.

04. TIPOS DE INTERVENCIÓN

- ❑ SESIONES GRUPALES - DEPORTISTAS
- ❑ SESIONES INDIVIDUALES - DEPORTISTAS
- ❑ FORMACIÓN PARA FAMILIAS
- ❑ FORMACIÓN PARA TÉCNICOS
- ❑ ACOMPAÑAMIENTO EN COMPETICIÓN



05. TARIFAS DE SERVICIOS

SERVICIOS	DESARROLLO	PRECIO
SESIONES GRUPALES	Sesiones grupales de 1 hora de duración con todo el grupo de competición para trabajar aspectos en común que les permita desarrollar su máximo rendimiento en competición	120€ (150€ precio normal)
SESIONES INDIVIDUALES	Sesiones individuales con aquellos deportistas que consideren oportuno solicitar un acompañamiento de manera individual para optimizar su rendimiento o trabajar alguna necesidad específica	45€ (60€ precio normal)
FORMACIÓN PARA FAMILIAS	Charlas organizadas desde la federación para aportar a las familias herramientas y recursos que les permitan acompañar de manera efectiva a sus hijos/as en su deporte	120€ (150€ precio normal)
FORMACIÓN PARA TÉCNICOS	Charlas para técnicos de la federación enfocadas a trabajar aspectos relacionados con la mejora del rendimiento mental de los deportistas en competición	120€ (150€ precio normal)
ACOMPANIAMIENTO COMPETICIÓN	Acompañamiento en jornadas de competición al equipo de la federación para preparar la puesta a punto a nivel mental de la competición así como otras dificultades que puedan surgir	¿?

¡MUCHAS GRACIAS!



@max_rendimiento



www.maxrendimiento.com



jose.noda@maxrendimiento.com



+34 645 098 464

MÁXIMO
RENDIMIENTO
MaxRendimiento.com